PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: PRADERA	DIRECCION :CALLE 28CNUMERO 22-75
		FICHA FAMILIAR NUMERO:2024454

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	21-ago	2024	V2	12	09	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:SANTIAGO TRUJILLO BUITRAGO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :SANTIAGO TRUJILLO BUITRAGO	N° telefono contacto:3104357598

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear, conformada por Carlos Alberto Trujillo Barrios, Ana Lucia Benavidez, Samuel Trujillo, Juan Diego Trujillo Buitrago, y quien recibe la visita el joven Santiago Trujillo Buitrago,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tine 1 perro vacunado, desparacitado, y esterelizado, con riesgo psicologico bajo porque refiere que duerme mucho y mantiene con sueño,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 23.5normal, refiere que no realiza ninguna actividad fisica, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CARLOS ALBERTO TRUJILLO, ANA LUCIA BENAVIDES, SAMUEL TRUJILLO , JUAN DIEGO TRUJILLO Y SANTIAGO TRUJILLO, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , CARLOS ALBERTO Y ANA LUCIA SON LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES, EL JOVEN SANTIAGO INDICA QUE DUERME MUCHO Y AUN ASÍ SE LEVANTA CANSADO SE RECOMIENDA INICIAR SU ACTIVIDAD LABORAL , REALIZAR ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO, ASISTIR A CONSULTA MEDICA PARA PREVENIR ENFERMEDADES INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO CON EL FIN DE BRINDARLE INDICACIONES Y ACOMPAÑAMIENTO EN SU PROCESO LABORAL SE EVIDENCIA UN BUEN AMBIENTE FAMILIAR SE ESCUCHAN Y SE APOYAN RECONOCE LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA . SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA E IMPULSAR AL JOVEN A REALIZAR DIFERENTES ACTIVIDADES.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	El Joven SANTIAGO BUITRAGO,refiere que NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA se remite aL programa de juventud, salud bucal, y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		SANTAIGO TRUJILLO NO SUFRE NINGUNA PATO LOGIA CRÓNICA INDICA QUE DESCONOCE SI SU FAMILIA PADECE ALGUNA ENFERMEDAD . SUS PADRES APLICA NORMAS Y LIMITES SEGÚN LA EDAD, REALIZAN ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE LOS NIÑOS , CUMPLEN CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y CARNET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE REMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA CON MAS FRECUENCIA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: